



CHECKLIST VIAGGIO

Tutto l'occorrente da non dimenticare

DOCUMENTI E VIAGGIO

- ☐ Carta d'identità valida per l'espatrio (o passaporto)
- ☐ Tessera sanitaria europea (TEAM) o assicurazione di viaggio
- ☐ Biglietti aerei stampati o online
- ☐ Prenotazioni hotel, auto e tour salvate offline
- ☐ App di viaggio (es. Google Maps, Booking, GetYourGuide)

ABBIGLIAMENTO

- ☐ T-shirt e abiti leggeri
- ☐ Felpa o giacca
- ☐ Giacca antipioggia o poncho
- ☐ Intimo vario
- ☐ Pigiama
- ☐ Pantaloni comodi per trekking
- ☐ Costume da bagno
- ☐ Telo mare
- ☐ Cappello
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Scarpe da trekking
- ☐ Sandali o scarpe comode

ACCESSORI

- ☐ Zaino da escursione
- ☐ Power bank
- ☐ Caricabatterie multipli
- ☐ Fotocamera o smartphone
- ☐ Tappi per le orecchie

CURA DELLA PERSONA

- ☐ Spazzolino
- ☐ Dentifricio
- ☐ Filo interdentale
- ☐ Docciaschiuma
- ☐ Shampoo / Balsamo
- ☐ Deodorante
- ☐ Crema solare
- ☐ Pinzetta
- ☐ Profumo
- ☐ Spray antizanzare
- ☐ Spazzola
- ☐ Fazzoletti
- ☐ Medicine / Integratori

EXTRA

- ☐ Maschera e boccaglio
- ☐ Ebook o audiolibri
- ☐ Auricolari
- ☐ Mappa cartacea
- ☐ Borraccia

